

Powered by Insulin

Typ-1-Diabetiker nehmen an 100-Kilometer-Staffellauf teil!

Am Samstag, dem 30. Mai 2015, brodelt es wieder an den Küsten Schleswig-Holsteins. Beim zehnten „**Lauf zwischen den Meeren**“ gehen bereits zum dritten Mal zwei Lauf-Teams unter dem Namen „**Powered by Insulin**“, ausschließlich bestehend aus **Typ-1-Diabetikerinnen und Diabetikern**, an den Start.

Der „Lauf zwischen den Meeren“ ist ein einzigartiges Lauferlebnis. Der Staffelstab geht in **Husum an der Nordsee** auf seinen Weg und endet nach 9 Übergaben an die Läufer der jeweiligen Teams in **Damp an der Ostsee** mit einem furiosen Zieleinlauf direkt am Strand. Dabei versuchen insgesamt über 700 Teams – sprich mehr als 7000 Läufer – die besten Zeiten zu erzielen. Der Lauf verbindet nicht nur die Nord- mit der Ostsee, sondern stärkt auch Teamgeist und Gemeinschaftsgefühl.

Für die 20 Läuferinnen und Läufer mit Typ-1-Diabetes, von denen jeder durchschnittlich 10 Kilometer zurücklegt, stellt dieses sportliche Großereignis eine ganz besondere **Herausforderung** dar: ihr Blutzuckerlevel muss optimal eingestellt und kontrolliert sein! Dabei ist das Steuern von **Insulingabe und Energiezufuhr** entscheidend. Unterstützt werden die Teams durch innovative Technik für **kontinuierliche Glucosemessung (CGM)** durch die Firma „Nintamed“ als Hauptsponsor. Zu den weiteren Sponsoren zählen die Firmen „Dexcom“ und „MyLife Diabetescare“.

„Wir, die 20 Läuferinnen und Läufer sind Typ1-Diabetiker(innen), die seit vielen Jahren aktiv mit Diabetes leben. Mit der Beteiligung am „Lauf zwischen den Meeren“ möchten wir Aufmerksamkeit schaffen für das Thema Diabetes Typ-1 und Gesicht zeigen. Wir möchten ein positives Beispiel dafür geben, dass sportliche Leistung und Diabetes sich nicht ausschließen.

Wenn Sie unsere Ziele und unsere Botschaft teilen, dann freuen wir uns über ihre Berichterstattung. Gemeinsam mit Ihnen können wir noch mehr Aufmerksamkeit und Sichtbarkeit für das Thema Diabetes erreichen.“

Ansprechpartner PR/Kommunikation/Fotos/Interviews:

Powered by Insulin

Hr. Finn Köster & Hr. Sebastian Rösche

Tel.: 0170/2976628

Mail: info@powered-by-insulin.com

Weitere Infos:

www.powered-by-insulin.com

www.nintamed.eu

www.dexcom.com

www.mylife-diabetescare.de

www.lauf-zwischen-den-meeren.de